

# *pumptracks*



## Informationen & Erklärungen zu Pumptracks

© Konrad Williar, 2014

# was ist ein pumptrack?

- ▶ ein geschlossener Rundkurs mit Wellen, Steilkurven und Sprüngen
- ▶ geeignet für jeden Radtyp. Ideal vor allem für MTB & BMX
- ▶ von Alter & Können unabhängig befahrbar



# wie funktioniert ein pumptrack?



**1.** Beim Anfahren werden Arme und Beine gebeugt. Das Rad wird nahe an den Körper gebracht.



**2.** Ab dem höchsten Punkt wird Druck nach unten ausgeübt. Das sog. „pumping“



**3.** So wird Schwung aufgebaut und der Pumptrack kann ohne zu treten durchfahren werden.

### *Ein Pumptrack ist weit mehr wie eine mit dem Rad befahrbare Strecke.*

- Treffpunkt für Anfänger & Fortgeschrittene
- Generationen übergreifende Interaktion am Streckenrand
- gegenseitige Motivation beim Fahren
- schafft Rollenvorbilder
- voneinander Lernen

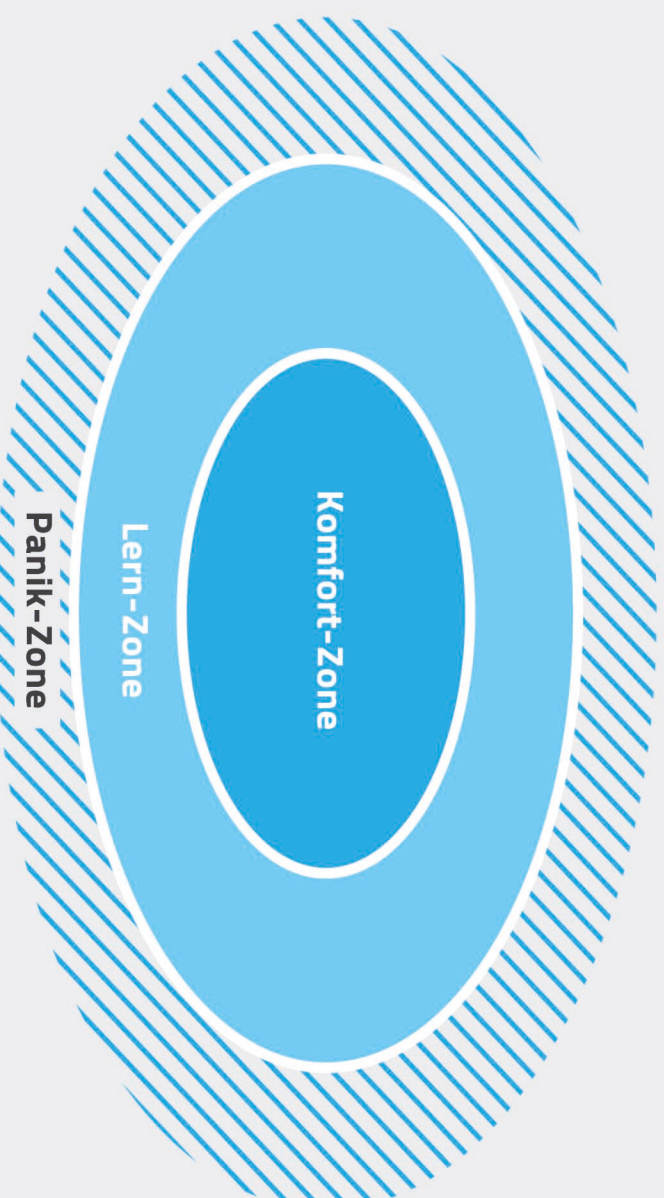
# ausdauer & kondition

- ▶ der Pumptrack als sportliche Herausforderung
- ▶ spielerisches Lernen und heranführen an neue Herausforderungen
- ▶ schult Bewegungsmotorik, Konzentration und Fitness
- ▶ fördert die Radbeherrschung und somit die allgemeine Fahrsicherheit



# das Lernzonenmodell

*Für erfolgreiches Lernen werden die Jugendlichen über das Gewohnte hinaus gefordert, jedoch nicht überfordert. Pumptracks bieten dafür ideale Voraussetzungen.*



## **Städtebaulicher Hintergrund**

- nahezu überall realisierbar; *Voraussetzung: eine ebene Fläche*
- Kleinanlagen ab Flächen von 10m x 18m möglich
- als Ergänzung zu Fußball-, Basketballplätzen, Skateanlagen uvm.
- kann als Beteiligungsprojekt mit Kindern und Jugendlichen umgesetzt werden
- besonders sinnvoll an Orten des öffentlichen Lebens, sowie im institutionellen Rahmen (Schulen, Kitas, Jugendhäuser etc.)

*Ferner besteht die Möglichkeit zur Ausweitung und Integration von sprunglastigen Dirtjump-Elementen, die entsprechend der Nutzergruppe von Anfänger bis Fortgeschritten gestaltet werden können.*

## ***Pumptracks im öffentlichen Raum***

- ▶ niederschwelliges Sportangebot
- ▶ erhöht die Fahrradnutzung
- ▶ schafft zusätzliche Attraktivität einzelner Stadtteile
- ▶ erstklassige Integration in Parkanlagen & urbanes Umfeld
- ▶ interessantes, städtebauliches Mittel, als Sammelplatz für Zuschauer





## ***Pumptracks im nicht öffentlichen Raum***

- gezielte Konzeption auf Nutzerkreis angepasst
- Anbindung mit Fahrrad-, Ausrüstungsverleih möglich
- Aufwertung bestehender Angebote/Einrichtungen
- ideal für betreute Anlagen, wie beispielsweise Hotels, Ferienanlagen, Vereine, Schul- und Jugendzentren
- alle Arten von Pumptracks möglich



## 1. Asphalt

- ▶ keine Streckenpflege notwendig
- ▶ bei nahezu jeder Witterung befahrbar
- ▶ breites Nutzerspektrum (Fahrrad, Skateboard, Scooter, Inliner uvm.)
- ▶ rollt sehr gut, wodurch die Fahrtechnik einfacher zu erlernen ist



## 2. Erde

- ▶ preiswert & schnell umsetzbar
- ▶ Veränderung bzw. Optimierung des Layouts nachträglich möglich
- ▶ Kinder & Jugendliche können bei Bau miteinbezogen werden
- ▶ kostengünstig rückbaubar (z.B. bei Zwischennutzung)



## 3. Holz (mobiler Pumptrack)

- ▶ geringer Rollwiderstand
- ▶ schnell auf- und abbaubar durch einzelne, miteinander verschraubte Elemente
- ▶ verschiedene Streckendesigns möglich
- ▶ ideal für Messen und Events



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

