

INTENTION

Unser Ziel ist es, dass sich der »Dünenläufer« in den nächsten Jahren zu einem besonderen Lauf-event im Oktober entwickelt und uns viele Läuferinnen und Läufer aus Nah und Fern in Graal-Müritz besuchen. Schon zur Premiere im Jahr 2016 rechnen wir mit 300 bis 500 Teilnehmern, die dem Alltag entfliehen und mit uns abseits der Straße laufen wollen.

Damit der »Dünenläufer« ein Erfolg wird, braucht es starke Partner. Unterstützen Sie die Premiere des 1. »Dünenläufers« 2016 in Graal-Müritz!



www.duenenlaufer.de

TOP 7



IDEE

Was für eine Luft, was für eine wundervolle Landschaft – Wald, Sonne, Wind und Meer. Hier zu laufen ist das pure Glück.

Albert Schweitzer hat es auf den Punkt gebracht:

»Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.«

Frei nach diesem Motto und aus der großen Lust am Laufen in der Natur wurde von sportbegeisterten Küstenmenschen die Idee zum »Dünenläufer« geboren.

Wir sind uns sicher: Erlebt man die Freude am Laufen gemeinsam, wird sie sich verdoppeln.

Das Gefühl von Salz auf der Haut, Wind im Haar und den Waldboden unter den Füßen, muss man zusammen erleben - beim »Dünenläufer«.



www.duenenlaufer.de

TERMIN & FAKTEN

Eventwochenende

7. – 9. Oktober 2016

Läufe

8. Oktober 2016

Ort

Graal-Müritz

Wettbewerbe

Dünenläufer - min. 40 km
anspruchsvoller Naturlauf abseits der Straße
Küstenwald hinter den Dünen, Strand, Hochmoor,
Promenade

Dünenläufer ½ - min. 20 km
Naturlauf abseits der Straße
Küstenwald hinter den Dünen, Strand

Schnupperlauf - 8 km
zum Kennenlernen der Region

Staffelwettbewerb - 5 × 5 km
Jedermann- und gesonderte Firmenteamwertung

erwartete Läuferinnen und Läufer: 300 – 500

Vorläufiges Rahmenprogramm

Laufmedizinisches Referat
Referent: Paul Schmidt, Arzt - Abteilung für
Sportmedizin Charité und Humboldt-Universität zu
Berlin

Pastaparty mit Musik

**Aktionen im
Rhododendronpark und
Umgebung**

**geführter Guten-Morgen-Lauf
an der Küste**

Abschlusswanderung mit Lunch

u. m.

**»DÜNENLÄUFER« WALD-, WIND &
OSTSEELAUF**

EVENTWOCHELENDE: 7. – 9. OKTOBER 2016 | LÄUFE: 8. OKTOBER 2016

VERANSTALTER

Tourismus- und Kur GmbH

Anschrift:

Rostocker Straße 3
18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206.7030
touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

www.tuk-graal-mueritz.de
www.graal-mueritz.de

Graal-Müritz

... ist eines der schönsten Seeheilbäder Mecklenburg-Vorpommerns und erstreckt sich fünf Kilometer am Ostseestrand. Die idyllische Lage als Tor zur Halbinsel Fischland-Darß-Zingst, umgeben von der »Rostocker Heide« und die Nähe zur Hansestadt Rostock machen den besonderen Reiz der 4000 Einwohner zählenden Gemeinde aus.

»DÜNENLÄUFER« WALD-, WIND &
OSTSEELAUF

EVENTWOCHENENDE: 7. – 9. OKTOBER 2016 | LÄUFE: 8. OKTOBER 2016