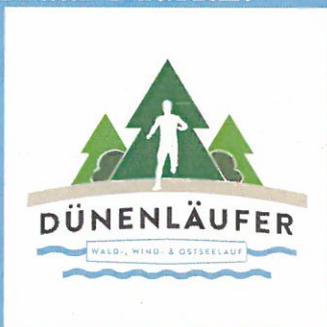


# INTENTION

Unser Ziel ist es, dass sich der »Dünenläufer« in den nächsten Jahren zu einem besonderen Laufevent im Oktober entwickelt und uns viele Läuferinnen und Läufer aus Nah und Fern in Graal-Müritz besuchen. Schon zur Premiere im Jahr 2016 rechnen wir mit 300 bis 500 Teilnehmern, die dem Alltag entfliehen und mit uns abseits der Straße laufen wollen.

Damit der »Dünenläufer« ein Erfolg wird, braucht es starke Partner. Unterstützen Sie die Premiere des 1. »Dünenläufers« 2016 in Graal-Müritz!



[www.duenenlaufer.de](http://www.duenenlaufer.de)

TOP 7



# IDEE

Was für eine Luft, was für eine wundervolle Landschaft – Wald, Sonne, Wind und Meer. Hier zu laufen ist das pure Glück.

Albert Schweitzer hat es auf den Punkt gebracht:

»Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.«

Frei nach diesem Motto und aus der großen Lust am Laufen in der Natur wurde von sportbegeisterten Küstenmenschen die Idee zum »Dünenläufer« geboren.

Wir sind uns sicher: Erlebt man die Freude am Laufen gemeinsam, wird sie sich verdoppeln.

Das Gefühl von Salz auf der Haut, Wind im Haar und den Waldboden unter den Füßen, muss man zusammen erleben - beim »Dünenläufer«.



[www.duenenlaufer.de](http://www.duenenlaufer.de)

# TERMIN & FAKTEN

## Eventwochenende

7. – 9. Oktober 2016

## Läufe

8. Oktober 2016

## Ort

Graal-Müritz

## Wettbewerbe

**Dünenläufer** - min. 40 km  
anspruchsvoller Naturlauf abseits der Straße  
Küstenwald hinter den Dünen, Strand, Hochmoor,  
Promenade

**Dünenläufer ½** - min. 20 km  
Naturlauf abseits der Straße  
Küstenwald hinter den Dünen, Strand

**Schnupperlauf** - 8 km  
zum Kennenlernen der Region

**Staffelwettbewerb** - 5 × 5 km  
Jedermann- und gesonderte Firmenteamwertung

erwartete Läuferinnen und Läufer: 300 – 500

## Vorläufiges Rahmenprogramm

**Laufmedizinisches Referat**  
Referent: Paul Schmidt, Arzt - Abteilung für  
Sportmedizin Charité und Humboldt-Universität zu  
Berlin

**Pastaparty mit Musik**

**Aktionen im  
Rhododendronpark und  
Umgebung**

**geführter Guten-Morgen-Lauf  
an der Küste**

**Abschlusswanderung mit Lunch**

u. m.

**»DÜNENLÄUFER« WALD-, WIND &  
OSTSEELAUF**

EVENTWOCHELENDE: 7. – 9. OKTOBER 2016 | LÄUFE: 8. OKTOBER 2016

# VERANSTALTER

## Tourismus- und Kur GmbH

-----  
Anschrift:

Rostocker Straße 3  
18181 Graal-Müritz  
Telefon: 038206.7030  
[touristinformation.tuk@graal-mueritz.de](mailto:touristinformation.tuk@graal-mueritz.de)

[www.tuk-graal-mueritz.de](http://www.tuk-graal-mueritz.de)  
[www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de)

## Graal-Müritz

-----  
... ist eines der schönsten Seeheilbäder Mecklenburg-Vorpommerns und erstreckt sich fünf Kilometer am Ostseestrand. Die idyllische Lage als Tor zur Halbinsel Fischland-Darß-Zingst, umgeben von der »Rostocker Heide« und die Nähe zur Hansestadt Rostock machen den besonderen Reiz der 4000 Einwohner zählenden Gemeinde aus.

»DÜNENLÄUFER« WALD-, WIND &  
OSTSEELAUF

EVENTWOCHENENDE: 7. – 9. OKTOBER 2016 | LÄUFE: 8. OKTOBER 2016