


TOP: 9

**Sitzung des Ausschusses für Tourismus und Kur, Ortsentwicklung  
am 20.09.2017**

**Betr.: Sachstand Entspannungswald**

**Beauftragte Firma: Outdoor Design**

- Wegebau mit wassergebundener Decke;  
Erdbau, Tragschichten und Einfassung mit Tiergartenband sind fertig gestellt;  
Die Deckschicht wird ganz zum Schluss hergestellt.
- Erdkabel für Wegebeleuchtung ist verlegt und eingemessen → zur möglichen späteren Nachrüstung
- 64 Tragfundamente für die gesamte Holzkonstruktion (Holzsteg und Pavillon) sind betoniert
- Parkbänke, Fahrradlehnenbügel, 2 Papierkörbe und Waldliegen sind montiert
- Infotafeln werden z.Z. gedruckt
- Holzarbeiten sollen in der 40. KW abgeschlossen sein
- Fertigstellung aller Arbeiten in der 42. KW
- Abrechnung der Maßnahme mit Landesforst als Fördermittelstelle bis Ende Oktober d.J.

  
Taraschewski  
SL Bauamt

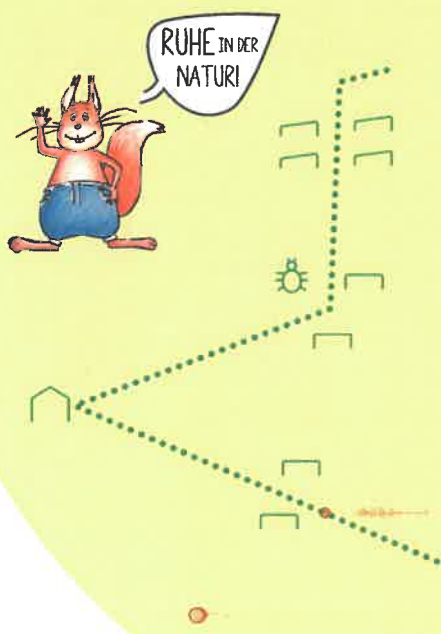


**KURWALD**  
GRAAL-MÜRITZ

# ENTSPANNUNGSWALD

Graal Müritz plant seit 2015 einen Teil des Küstenwaldes zum Kurwald umzugestalten. Er umfasst 1,7 ha. Die Gemeinde hat hier direkt in Strandnähe für ihre Gäste ein spannendes und vielseitiges Spiel-, Erlebnis-, Sport- und Entspannungsangebot geschaffen. Herzlich Willkommen.







Der Graal Müritzer Kurwald ist geprägt von einem strukturreichen Aufbau und sehr alten Einzelbäumen. An Küsten liegende Wälder sind durch Salz, Sand und Sturm besonders empfindliche Waldsysteme. Die Planung und der Umbau finden unter entsprechenden ökologischen Aspekten zum Schutz der sensiblen Flora und Fauna statt. Ein Teilbereich des Kurwaldes ist der Entspannungswald. Er bietet einen Ausgleich zum aktiven, stressigen Alltag. Wichtig für einen gesunden Körper und Geist ist eine Balance zwischen aktiven und regenerativen Phasen. Anspannung bringt der Alltag meist genug mit sich, Orte und Zeiten zur Entspannung muss jeder für sich suchen. Diese Ruhephasen bieten Zeit für körperliche und seelische Entlastung, zum Sich-wohl-fühlen. Der Entspannungswald soll Sie zu Entspannungspausen einladen und Sie daran erinnern, diese Pausen auch in Ihrem Alltag einzurichten. Wie wäre es denn mit einem wöchentlichen Waldspaziergang bei Ihnen zuhause.



## WELCOME TO THE ACTIVE FOREST GRAAL-MÜRITZ!

Moving about in nature has a positive effect on the body, spirit and soul. Our Active Forest offers many other possible activities besides walking and jogging.

In the next 300 meters you will find 10 different stations. Here you can train your muscles, endurance or your dexterity. You can also test your sense of touch on the Barefoot Trail and learn interesting things about nature. This area is part of the Kur- und Heilwald Graal-Müritz (Health and Wellness Forest of Graal-Müritz). The forest earned this distinction

-  Waldpavillon Forest pavilion
-  Schöpfwerk Pottery
-  Mahlbusen Mahlbusen
-  Totholz Deadwood
-  Baumwipfelliège Tree fence
-  Bank Bench





KURWALD  
GRAAL-MÜRITZ

# MAHLBUSEN

Der Mahlbusen ist Bestandteil der wassertechnischen Anlage des Schöpfwerkes Stromgraben.

Er versorgt die 4 Pumpen des Schöpfwerkes mit ausreichend Wasser aus dem Einzugsgebiet des Schöpfwerkes mit ca. 47 km<sup>2</sup>, unter anderem den größten Teil der Rostocker Heide.

Mit seiner Länge von ca. 200 m, ca. 45 m Breite und einem Wasservolumen bei mittlerem Wasserspiegel von etwa 7.600 m<sup>3</sup> dient er als Wasserrückhalt und Wasserspeicher. Die mittlere Wasserspiegelhöhe beträgt -0,45 m HN.

Der Mahlbusen unterliegt den natürlichen Sedimentationsprozessen zur Gewährleistung eines ordnungsgemäßen Abflusses. Zur Verhinderung der Vernässung der Ortslage durch Rückstau muss der Mahlbusen regelmäßig kontrolliert und nach Erfordernis entschlammt werden.

Im Zuge der Errichtung des neuen Schöpfwerkes erfolgte zwischen Oktober 2014 und Mitte 2015 eine Sohlvertiefung des Mahlbusens mit Hilfe von Schwimmbaggertechnik. Dabei wurden insgesamt 4.000 m<sup>3</sup> Sedimente aus dem Mahlbusen entnommen.

**Wichtig:** Der Mahlbusen ist kein Badegewässer. Durch den Sog der Pumpen besteht für Schwimmer Lebensgefahr!

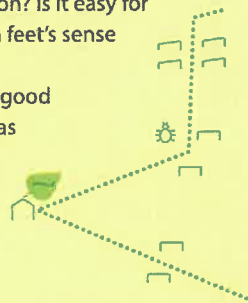


Each of us has already heard about Foot Reflexology or even experienced its beneficial effects.

On our Barefoot Trail you can stimulate your feet on your own and for as long as you like. For this purpose there are ten different surfaces. Can you feel the differences? What is your favorite surface to walk on? Is it easy for you to trust your own feet's sense of touch?

Barefoot walking is good for the circulation as well as for strengthening your feet and the joint muscles of your feet.

You will have the most





KURWALD  
GRAAL-MÜRITZ

# TOTHOLZ

Wald besteht aus Bäumen - aus lebenden und aus toten Bäumen. In Urwäldern liegt der Anteil von Totholz bei 10-30% der Holzmasse. In unseren Wirtschaftswäldern liegt er unter 3%. Viel Totholz ist der Schlüsselfaktor und ein Indikator für einen vielfältigen, artenreichen Wald. Denn: Wälder mit viel Totholz sind artenreiche Wälder und ein artenreicher Wald ist ein vitaler Wald. Tote Bäume sind also ein Zeichen für ein gesundes Waldsystem.

In naturnahen Wäldern hat das Holz alter und abgestorbener Bäume eine wichtige Aufgabe: Bricht z.B. ein Ast aus dem Stamm, können Baumpilze an der Bruchstelle ihren Lebensraum finden. Diese nun weichen Holzstellen nutzen gerne Spechte und legen dort ihre Bruthöhlen an. Über Jahre vergrößert Fäulnis die Spechthöhle, so dass die seltene Hohltaube oder der Waldkauz einziehen können. Nach weiteren Jahren der Holzersetzung entsteht in der Höhle ein „Dachraum“: Fledermäuse nutzen jetzt das Quartier. Weiter ausgefallene Höhlen sind Aufzucht-, Schutz- und Überwinterungsquartier für Wildbienen, Hornissen oder Baumrarder. Es bilden sich Mulmhöhlen. Diese sind wahre Schatztruhen für Käferlarven. Pilze zersetzen feuchtes Holz. Moose, Flechten und wieder andere Pilze leben auf diesem zerfallenden Holz. Zahllose Milben, Kleinstinsekten und Schnecken finden hier Nahrung und Brutstätten – und werden selbst Nahrung für andere Insekten, Vögel oder Fledermäuse. Sie alle sind damit Teil der Zersetzung von Holz zu Humus – die Basis für einen fruchtbaren Waldboden.



Each of us has already heard about Foot Reflexology or even experienced its beneficial effects. On our Barefoot Trail you can stimulate your feet on your own and for as long as you like. For this purpose there are ten different surfaces. Can you feel the differences? What is your favorite surface to walk on? Is it easy for you to trust your own feet's sense of touch? Barefoot walking is good for the circulation as well as for strength

